

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ..... ΤΗΛ: .....

## ΤΡΟΦΙΜΑ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ

Ο Δήμος Ηλιούπολης την Κυριακή 5/06/2016, συνεχίζει τη διάθεση πιστοποιημένων τροφίμων, απ' ευθείας από τον παραγωγό στον δημότη, στην Πλατεία Παλαιών Πατρών Γερμανού.

### **ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΔΕΝ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΑ**

1. **ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ Ματαράγκα Αγιάς 5lt-17,00€ (.....)**
2. **ΑΛΕΥΡΙ από Μύλους Δάβρη Αυλώνος Αττικής**  
Α) Για όλες τις χρήσεις 10kg-5,50€ (...), Β) Σκληρό 10kg-7,00€ (...),  
Γ) Ολικής αλέσεως 5kg-3,50€ (.....), Δ) Σούπερ για τσουρέκι 5kg-4,00€ (.....)
3. **ΖΥΜΑΡΙΚΑ από Γαλότα Κορινθίας**  
Α) Χυλοπιτάκι (.....), Β) Χυλοπίτες φούρνου (.....), Γ) Λαζανάκι (.....),  
Δ) Κριθαράκι χωριού (.....), Ε) Τραχανάς Γλυκός (...), Ξινός (...) ΟΛΑ σε συσκευασία 1kg- 2,50€
4. **ΟΣΠΡΙΑ από Λύο Βουνά Φθιώτιδος**  
Α) Ρεβύθια 2kg-4,00€ (.....), Β) Φακές 2kg-3,00€ (.....), Γ) Φασόλια μέτρια 2kg-5,00€ (.....),  
Δ) Γίγαντες 1,5kg-6,00€ (.....), Ε) Φάβα 2kg- 4,00€ (.....), ΣΤ) Μαυρομάτικα 2kg- 5,00€ (.....)
5. **ΠΑΤΑΤΕΣ από Νευροκόπι, Σπούντα 10kg – 4,50€(...) – 21kg – 9,00€(...)**  
και φασόλια χωρίς παραγγελία Α) Γίγαντες 1Kg-3,80€, Β) Χονδρά 2,80€ Γ) Ψιλά 1,80€
6. **ΜΕΛΙ Π.Ο.Π. Αφανίου Λευκάδος** Α) Θυμαρίσιο 2kg -15,00€ (.....), Β) Μέλι Πεύκου 1kg- 7,50€(.....)  
Γ) Μέλι Πορτοκαλιάς 1kg-7,00€(.....) Δ) Γύρη 250gr-6,00€(.....) Ε) Βασιλικός Πολτός 30gr- 30,00€(.....)  
15gr-15,00€(.....).
7. **ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ- ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ από αιγοπρόβειο γάλα Αμαλιάδος Ηλείας**  
Α) Φέτα 2kg-11,50€ (.....), Β) Γιαούρτι πηλίνο 1kg-3,00€ (.....), Γ) Γιαούρτι πρόβειο 200gr-0,80€ (.....)  
Δ) Κρέμα ρυζόγαλο 200gr-1,00€ (.....)
8. **ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ**  
Α) Κεφαλογραβιέρα 1kg-9,50€ (.....), Β) Γραβιέρα 1kg-9,50€(.....)  
Γ) Φέτα Κατσικίσια 1Kg -7,00€ (.....), Δ) Βούτυρο κατσικίσιο 500gr-5,00€(.....), Ε) Τσαλαφούτι 500gr-4,00€ (...)  
ΣΤ) Ανθότυρο φρέσκο 1kg-5,00€ (...) Ι) Μυτσίθρα Ξερή 1kg-6,00.
9. **ΚΡΑΣΙΑ από Νεμέα Κορινθίας**  
Α) Ασκός Λευκός 5lt-6,00€ (...)&10lt-11,00€ (...), Β) Ροζέ 5lt-6,00€ (...)&10lt-11,00€(.....),  
Γ) Ασκός Ερυθρός Αγιοργίτικος 5lt-7,00€ (...)&10lt-12,00€(...), Δ) Ημίγλυκος ερυθρός 1,5lt-3,00€ (.....)
10. **ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ Ελληνικής Μάρκας Revolution**  
Α) Σκόνη πλυντηρίου 4,2kg-5,00€ (.....), Β) Υγρό πλυντηρίου ρούχων 1lt-2,50€ (.....),  
Γ) Υγρό πιάτων 1lt-1,20€ (.....) & 4lt-4,00€ (.....), Δ) Υγρό μαλακτικό ρούχων ΜΠΛΕ και ΡΟΖ:  
α) συσκευασία ΜΠΛΕ 1lt-1,20€ (.....) & 4lt-4,00€ (.....), β) συσκευασία ΡΟΖ 1lt-1,20€ (.....) &  
4lt-4,00€ (.....), Ε) Υγρό καθαρισμού για πάτωμα: α) Άρωμα φρεσκάδας ωκεανού 1lt-1,20€ (.....)  
& 4lt-4,00€ (.....), β) Άρωμα πικραμύγδαλο 1lt-1,20€ (.....) & 4lt-4,00€ (.....)

11. **ΡΥΖΙ από Ανθήλη Λαμίας Α' ποιότητας**  
 Α)Νυχάκι (.....), Β)Καστανό αναποφλοϊωτο (.....),Γ)Γλασέ (.....), Δ)Μπονέτ κίτρινο (.....),  
 Ε)Καρολίνα (.....)Όλα σε συσκευασία **5kg-5,00€** ΣΤ) Μπασμάτι **2,5kg-5,00€** (.....)
12. **ZYMAPIKA Bonaletti από Ηλιούπολη Αττικής** Α)Λαζάνια(...)Β)Χυλοπιτάκι(...)Γ)Τραχανάς(...)  
**Όλα σε συσκευασία 1kg-2,10€** Δ)Σπαγγέτι**500gr-1,00€**(...)Ε)Λαζάνια σπανάκι **500gr-2,00€**(...)  
 ΣΤ)Λαζάνια με Πιπεριές Φλωρίνης **500gr-2,00€**(...)
13. **ΠΡΟΙΟΝΤΑ από Κορινθία**  
 Α)Λεμόνια **3kg-2,00 €**(...), Β)Πορτοκάλια Νέας Σοδιάς **10kg-3,50€**(...)Γ)Σταφίδα ξερή **1kg-3,50€**, Ξανθή  
 (...) & Μαύρη(...)Δ)Γλυκά κουταλιού **500gr-3,00€** (...), Ε) Πιπεριές γεμιστές με τυριά **230gr-2,50€** (...)   
 ΣΤ)Λιαστή ντομάτα**230Kg-2,00€** Ζ)Τσίπουρο Ορεινής Φωκίδας **1lt-6,00€** (.....), Ι) Ελιές Άμφισσας Μαύρες  
**1kg- 2,00€**, Πράσινες **1Kg-3,00€**, Θρούμπα & Μεγάλη Μαύρη **1Kg-3,50€**, Κ)Μανταρίνια **5kg-3,00€**(.....)
14. **Ελληνική ΑΛΛΑΝΤΟΠΟΪΑ Παρθενών**  
 Α)Λουκάνικα Βραστά **1,1kg-4,00€** (.....),Πρασάτα **670gr-4,00€** (.....),Χωριάτικα **1,1kg-4,50€** (.....)  
 & Λουκάνικα Σεφταλιά **1,1kg-3,50€** (.....), Β)Σουτζούκι **1,1kg-6,00€** (.....), Γ)Γαλοπούλα βραστή  
**500gr-3,50€** (.....), Δ)ΠΙΚ ΝΙΚ τύπου ζαμπόν **1kg-3,00€** (.....), Ε)Σαλάμι Παρθενών **1kg-3,00€** (.....),  
 ΣΤ)Κεμπάπ Προψημένο ΚΤΨ **660kg-3,50€** (.....)
15. **ΜΕΛΙ από Κίσσαμο Χανίων** Α) Θυμαρίσιο 2kg – 15,00 € (.....) Β) Μέλι Πεύκου 1kg-6,50€ (.....)

## (ΑΝΕΥ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ)

16. **ΝΩΠΑ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ Helix Aspensa** (Κλειστών εκτροφείων σε Δίχτυ) **1kg- 5,50€**  
 Φιλέτο Σαλιγκάρι **0,90ml-4,30€**
17. **ΠΙΤΣΑ**  
 Α) ΓΙΓΑΣ ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ **1τεμ- 4,40€**, Β)Οικογενειακή ΣΠΕΣΙΑΛ ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ **1τεμ-3,30 €**
18. **Προϊόντα ΤΑΧΙΝΟΠΟΪΑΣ και ΧΑΛΒΑΔΟΠΟΪΑ Ελληνική Παραγωγής**  
 Α)Ταχίني ολικής και αποφλοιωμένο, βαζάκι γυάλινο **700gr-4,00€**, Β) Χαλβάς : Βανίλια, Σοκολάτα,  
 Αμύγδαλο **900gr-5,00€**, Γ) Φιστίκι αράπικο φλοιού **500gr-2,00€** και Αιγίνης ψημένο **1kg-12,00€**
19. **ΚΑΦΕΣ**  
 Α)Ελληνικός **500gr-3,30€**, Β)Espresso **250gr-2,70€**, Γ)Φίλτρου **250gr-2,40€**,Δ)Σοκολάτα **250gr-2,40€**
20. **ΞΥΔΙ**  
 Α)Παραδοσιακό **1,5lt-1,50€**,Β)Λευκό **2lt-2,00€**, Γ)Κόκκινο **2lt-2,00€**,Δ)Βαλσάμικο **250ml-1,50€**,  
 Ε) Πετιμέζι **600gr-3,00€**
21. **ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ πλευρώτους από Λαμία σε συσκευασία 1kg – 3,80€**
22. **ΑΥΓΑ αγυρώνα** Α) Μεσαία **4,00€/καρτέλα**, Β) Μεγάλα **5,00€/καρτέλα**
23. **ΠΙΤΕΣ παραδοσιακές χειροποίητες**  
 Α)Σπανακόπιτα, Β)Χορτόπιτα, Γ)Γαλατόπιτα, Δ)Τυρόπιτα. **Όλα σε συσκευασία περίπου 1,300gr-5,50€**  
 Ε)Λουκανοπιτάκια, Σπανακοπιτάκια, Τυροπιτάκια **1kg-6,00€**
24. **ΧΑΡΤΙΚΑ Α' ποιότητας**  
 Πακέτο από χαρτί υγείας 10 ρολών 129gr, ρολό κουζίνας 500gr, χαρτοπετσέτες 60φύλλων και  
 σπόγγο κουζίνας **ΟΛΑ ΜΑΖΙ 5,00€**
25. **ΠΕΣΤΡΟΦΑ** ποταμίσια από Μεγάλο Χωριό Ευρυτανίας **5,00€/kg**

26. **Προϊόντα ΑΡΤΟΠΟΙΪΑΣ από Σφακιά Κρήτης**  
Α) Τριμύγδαλο χωρίς αλάτι **1kg-3,00€**, Β) Παξιμάδι ολικής χαρουπιού **700gr-2,50€**, Γ) Ντακάκι ολικής κριθινο **1kg-3,00€**, Δ) Παξιμάδι σφακιανό επτάζυμο **800gr-3,00€**  
Επίσης, προσφέρεται μεγάλη ποικιλία από διάφορα άλλα αρτοσκευάσματα.
27. **ΦΡΕΣΚΟΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ<<Νόρα>>**  
Α) Καλαμάρια ολόκληρα **1kg-5,60€**, Β) Καλαμαράκια καθαρισμένα **10/20 500gr-3,00€**, Γ) Καλαμαράκια κομμένα **500gr-3,40€**, Δ) Χταπόδια **1kg-8,80€**, Ε) Σουπιά φιλέτο **1kg-6,60€**, ΣΤ) Μύδια ψίχα **1kg- 6,30€**, Ζ) Μύδια με κέλυφος **1kg-4,20€**, Η) Σολωμός φιλέτο **1kg-7,30€**, Θ) Παγκάσιο φιλέτο **1kg-3,80€**, Ι) Γλώσσα φιλέτο **1kg-5,70€**, ΙΑ) Κοκκινόψαρο φιλέτο +/- **500gr-4,20€**, ΙΒ) Βακαλάος φιλέτο ρολό **1kg-5,00€**, ΙΓ) Γαλέος φέτα **1kg-4,50€**, ΙΕ) Μπακαλιάρος ξαλμυρισμένος μερίδες **1kg-5,50€**, ΙΔ) Κοκκινόψαρο ακέφαλο **1kg-6,50€**, ΙΕ) Καραβίδες ακέφαλες **500gr-8,80€**, ΙΕ) Γαρίδες πανέ **500gr-6,50€**, ΙΣΤ) Γαρίδες Νο1 **500gr-8,00€**, ΙΖ) Γαρίδες Νο3 **400gr-5,10€**, ΙΗ) Σολωμός καπνιστός **100gr-3,80€**
28. **ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ Μυλοπόταμου Κρήτης**  
Α) Γραβιέρα καπνιστή **1kg-14,00€**, Β) Κεφαλογραβιέρα καπνιστή **1kg-14,00€**, Γ) Κεφαλογραβιέρα γίδινη **1kg-13,00€**, Δ) Κεφαλοτύρι της τρύπας **1kg-12,00€**
29. **ΧΑΛΒΑΣ Φαρσάλων 1kg -8,00€**, Φλωρεντίνες **300gr-4,50€**,
30. **ΧΑΛΒΑΔΟΠΟΙΪΑ Μαραθώνα:** Χαλβάς Φαρσάλων **1kg-8,00€**, Κουλουράκια **450gr-3,00€**, Βουτήματα **450gr-3,50€**, Χαλβάς για Διαβητικούς **1kg-8,90€**
31. **ΕΛΙΕΣ ΚΑΛΑΜΩΝ:** Μικρή **1kg-3,00€**, Μεσαία **1kg-4,00€**, Γίγας **1kg-5,00€**, Τσακιστές **1kg-3,20€**,
32. **ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ** Κάστανα **1kg-3,00€**, Καρύδια **1kg-5,00€**, Φουντούκια & Αμύγδαλα **1kg-12,00€**, Καρυδόψυχα πεταλούδα **1kg-10,00€**  
Φακή Ψιλή **1kg-1,30€**, Χονδρή **1kg-1,50€**, Μαυρομάτικα Φασόλια **1kg-2,50€**, Μπαρμπούνια **1kg-3,00€**, Ρεβύθια-Φάβα **1kg-2,00€**
33. **ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΡΤΟΠΟΙΪΑΣ:** Κουλουράκια, Μουστο/ρα **1kg-5,00€**, Μαστίχα – Βανίλια Χίου **600gr-3,00€**.
34. **ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ:** Δίπλες **1kg-10,00€**, Κουλουράκια **1kg-8,00€**.
35. **ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ LUMINO:** Σκόνη πλυντηρίου **10kg-12,00€**, Καθαριστικό χεριών **4lt-2,50€**, Απορρυπαντικό πιάτων – Χλωρίνη – Καθαριστικό Δαπέδων **ΟΛΑ ΣΕ ΣΥΣΚΕΒΑΣΙΑ 4lt-2,50€**.
36. **ΚΡΗΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ:** Καλτσούνια, Λυχναράκια, Ανεβατά **330gr-3,50€**, Καλωσορίσματα **3,30gr-3,50€**.

Αιτήσεις παραγγελίας θα γίνονται δεκτές από τη Παρασκευή 20/05/2016 από τις 9:00 π.μ. έως τις 13:00 μ.μ στον προθάλαμο του κυλικείου του Δημαρχείου – είσοδος από την οδό Σ. Βενιζέλου.

Πληροφορίες & παραγγελίες στο τηλ.: 210 9970063 από 9:00π.μ – 13:00μ.μ.

Όσοι συνδημότες δεν έχουν κάνει παραγγελία, εξυπηρετούνται μετά τις 12:00 με σειρά προτεραιότητας, έως ότου να εξαντληθούν τα προαναφερθέντα τρόφιμα.

Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΧΑΤΖΗΛΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

**ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΣΑΣ  
ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΣΕ ΔΥΟ ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ  
ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ**