

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: ..... ΤΗΛ: .....

## ΤΡΟΦΙΜΑ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ

Ο Δήμος Ηλιούπολης την Κυριακή 06/11/2016, συνεχίζει τη διάθεση πιστοποιημένων τροφίμων, απ' ευθείας από τον παραγωγό στον δημότη, στον παράδρομο Βουλιαγμένης στα Πολυκλαδικά Ηλιούπολης.

### ΠΡΟΣΟΧΗ : ΑΛΛΑΓΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ ΛΟΓΩ ΑΝΤΙΠΛΗΜΜΥΡΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

(Από την Πλατεία Παλαιών Πατρών Γερμανού στον παράδρομο Βουλιαγμένης στα Πολυκλαδικά Ηλιούπολης.)

1. ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ Ματαράγκα Αγαΐας 5lt-17,00€ (.....)
2. ΑΛΕΥΡΙ από Μύλους Δάβρη Αυλώνος Αττικής  
Α) Για όλες τις χρήσεις 10kg-5,50€ (...), Β) Σκληρό 10kg-7,00€ (...), Γ) Ολικής αλέσεως 5kg-3,50€(.....),  
Δ) Σούπερ για τσουρέκι 5kg-4,00€ (.....), Ε) Σιμιγδάλι ψιλό & χονδρό 2kg-2,00€ (.....),  
Ζ) Καλαμποκάλευρο 2kg-2,00kg(...), Η) Αλεύρι Ζέας 2kg-5,00€(.....).
3. ΖΥΜΑΡΙΚΑ από Γαλότα Κορινθίας  
Α) Χυλοπιτάκι (.....), Β) Χυλοπίτες φούρνου (.....), Γ) Λαζανάκι (.....),  
Δ) Κριθαράκι χωριού (.....), Ε) Τραχανάς Γλυκός (...), Ξινός (...) ΟΛΑ σε συσκευασία 1kg- 2,50€
4. ΟΣΠΡΙΑ από Δύο Βουνά Φθιώτιδος  
Α) Ρεβύθια 2kg-4,00€ (...), Β) Φακές 2kg-3,00€ (.....), Γ) Φασόλια μέτρια 2kg-5,00€ (.....),  
Δ) Γίγαντες 1,5kg-6,00€ (...), Ε) Φάβα 2kg- 4,00€ (...), ΣΤ) Μαυρομάτικα 2kg- 5,00€ (...),  
Η) Χάντρες 2kg-5,00(.....).
5. ΠΑΤΑΤΕΣ από Νευροκόπι, Σπούντα 10kg – 4,50€(...) – 21kg – 9,00€(...)  
και φασόλια χωρίς παραγγελία Α) Γίγαντες 1Kg-3,80€, Β) Χονδρά 2,80€ Γ) Ψιλά 1,80€
6. ΜΕΛΙ από Κίσσαμο Χανίων Α) Θυμαρίσιο 2kg -15,00€(.....)
7. ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ- ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ από αιγοπρόβειο γάλα Αμαλιάδος Ηλείας  
Α) Φέτα 2kg-12,00€ (.....), Β) Γιαούρτι πλήνιο 1kg-3,00€ (...), Γ) Γιαούρτι πρόβειο 200gr-0,80€ (.....)  
Δ) Κρέμα ρυζόγαλο 200gr-1,00€ (.....)
8. ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ ΚΑΡΙΠΕΝΗΣΙΟΥ  
Α) Κεφαλογραβιέρα 1kg-9,50€ (.....), Β) Γραβιέρα 1kg-9,50€(.....)  
Γ) Φέτα Κατσικίσια 1Kg -7,00€ (.....), Δ) Βούτυρο κατσικίσιο 500gr-5,00€(.....), Ε) Τσαλαφούτι 500gr-4,00€ (...)  
ΣΤ) Ανθότυρο φρέσκο 1kg-5,00€ (...) Ι) Μυτζίθρα Ξερή 1kg-6,00.
9. ΚΡΑΣΙΑ από Νεμέα Κορινθίας  
Α) Ασκός Λευκός 5lt-6,00€ (...)&10lt-11,00€ (...), Β) Ροζέ 5lt-6,00€ (...)&10lt-11,00€(.....),  
Γ) Ασκός Ερυθρός Αγιωργίτικος 5lt-7,00€ (...)&10lt-12,00€(.....), Δ) Ημίγλυκος ερυθρός 1,5lt-3,00€ (.....)

10. ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ Ελληνικής Μάρκας Revolution

A) Σκόνη πλυντηρίου 4,2kg-5,00€ (.....), B) Υγρό πλυντηρίου ρούχων 1lt-2,50€ (.....),  
Γ) Υγρό πιάτων 1lt-1,20€ (.....) & 4lt-4,00€ (.....), Δ) Υγρό μαλακτικό ρούχων ΜΠΛΕ και ΡΟΖ:  
α) συσκευασία ΜΠΛΕ 1lt-1,20€ (.....) & 4lt-4,00€ (.....), β) συσκευασία ΡΟΖ 1lt-1,20€ (.....) &  
4lt-4,00€ (.....), E) Υγρό καθαρισμού για πάτωμα: α) Άρωμα φρεσκάδας ωκεανού 1lt-1,20€ (.....)  
& 4lt-4,00€ (.....), β) Άρωμα πικραμύγδαλο 1lt-1,20€ (.....) & 4lt-4,00€ (.....)

11. ΡΥΖΙ από Ανθήλη Λαμίας Α' ποιότητας

A)Νυχάκι (.....), B)Καστανό αναποφλοίοτο (.....),Γ)Γλασέ (.....), Δ)Μπονέτ κίτρινο (.....),  
E)Καρολίνα (.....)Όλα σε συσκευασία 5kg-5,00€ ΣΤ) Μπασμάτι 2,5kg-5,00€ (.....)

12. ΖΥΜΑΡΙΚΑ Bovaletti Αττικής A)Λαζάνια(.....)B)Χυλοπιτάκια(...)Γ)Τραχανάς(...)

Όλα σε συσκευασία 1kg-2,50€ Δ)Σπαγγέτι500gr-1,00€(...)E)Λαζάνια σπανάκι 500gr-2,00€(...)  
ΣΤ)Λαζάνια με Πιπεριές Φλωρίνης 500gr-2,00€(...)

13. Ελληνική ΑΛΛΑΝΤΟΠΟΙΪΑ Παρθενών

A)Λουκάνικα Βραστά 1,1kg-4,00€ (.....),Πρασάτα 670gr-4,00€ (.....),Χωριάτικα 1,1kg-4,50€ (.....)  
& Λουκάνικα Σεφταλιά 1,1kg-3,50€ (.....), B)Σουτζούκι 1,1kg-6,00€ (.....), Γ)Γαλοπούλα βραστή  
500gr-3,50€ (.....), Δ)ΠΙΚ ΝΙΚ τύπου ζαμπόν 1kg-3,00€ (.....), E)Σαλάμι Παρθενών 1kg-3,00€ (.....),  
ΣΤ)Κεμπάπ Προψημένο ΚΤΨ 660kg-3,50€ (.....), Τυρί τοστ 500kg-3,00€.

(ΑΝΕΥ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑΣ)

14. ΠΡΟΙΟΝΤΑ από Κορινθία

A) Λεμόνια , B) Πορτοκάλια , Γ) Σταφίδα ξερή 1kg-3,50€, Ξανθή  
&Μαύρη Δ) Πιπεριές γεμιστές με τυριά 230gr-2,50€  
ΣΤ)Λιαστή ντομάτα230gr-2,00€, Ζ)Τσίπουρο Ορεινής Φωκίδας 1lt-6,00€ , Ι) Ελιές Αμφισσας Μαύρες  
1kg- 2,00€, Πράσινες 1Kg-3,00€, Θρούμπα & Μεγάλη Μαύρη 1Kg-3,50€

15. ΝΩΠΑ ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ Helix Aspversa (Κλειστών εκτροφείων σε Δίχτυ) 1kg- 5,50€

Φιλέτο Σαλιγκάρι 0,90ml-4,00€, Ντοματοχυμός 720gr-2,50€, Σάλτσα Ντομάτας 360gr-2,50€.

16. ΠΙΤΣΑ

A) ΓΙΓΑΣ ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ 1τεμ- 4,40€, B)Οικογενειακή ΣΠΕΣΙΑΛ ή ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ 1τεμ-3,30 €  
Γ) Τυροπιτάκια –Λουκανοπιτάκια 500gr-2,20€, Χωριάτικη Ζύμη τυροπιτάκια – λουκανοπιτάκια  
500gr-3,30€, Φύλλο Τρίγωνο τυροπιτάκια- σπανακοτυροπιτάκια 500gr-3,30€.

17. Προϊόντα ΤΑΧΙΝΟΠΟΙΪΑΣ και ΧΑΛΒΑΔΟΠΟΙΪΑ Ελληνική Παραγωγής

A)Ταχίني ολικής και αποφλοιωμένο, βαζάκι γυάλινο 700gr-4,00€, B) Χαλβάς : Βανίλια, Σοκολάτα,  
Αμύγδαλο 900gr-5,00€, Γ) Φυστίκι αράπικο φλοιού 500gr-2,00€ και Αιγίνης ψημένο 1kg-12,00€

18. ΚΑΦΕΣ

A)Ελληνικός 500gr-3,30€, B)Espresso 250gr-2,70€, Γ)Φίλτρου 250gr-2,40€,Δ)Σοκολάτα 250gr-2,40€,  
Ακατέργαστη Ζάχαρη 400gr-1,00€.

19. ΞΥΔΙ

A)Παραδοσιακό 1,5lt-1,50€,B)Λευκό 2lt-2,00€, Γ)Κόκκινο 2lt-2,00€,Δ)Βαλσάμικο 250ml-1,50€,  
E) Γλυκά κουταλιού 950gr- 8,00€.

20. ΕΛΙΕΣ

Ελιές γίγας Κυνουρίας 1kgr - 4,00€ , 2 kgr - 8,00€.

21. ΑΥΓΑ αγυρώνα A) Μεσαία 4,00€/καρτέλα, B) Μεγάλα 5,00€/καρτέλα

22. **ΠΤΕΣ παραδοσιακές χειροποίητες**  
Α)Σπανακόπιτα, Β)Χορτόπιτα, Γ)Γαλατόπιτα, Δ)Τυρόπιτα. Όλα σε συσκευασία περίπου **1,300gr-5,50€**  
Ε)Λουκανοπιτάκια, Σπανακοπιτάκια, Τυροπιτάκια **1kg-6,00€**, Κρεμμύδια **5kg-3,00€**
23. **ΧΑΡΤΙΚΑ Α' ποιότητας**  
Πακέτο από χαρτί υγείας 10 ρολών 129gr, ρολό κουζίνας 500gr, χαρτοπετσέτες 60φύλλων και σπόγγο κουζίνας **ΟΛΑ ΜΑΖΙ 5,00€**
24. **ΕΛΙΕΣ**  
Ελιές Βόλου Ξανθές **1kgr - 2,50€**, Τσακιστές μικρές **1kgr - 2,50€**, Μανάκι **1kgr - 2,50€**, Καλαμών: μεσαίες **1 kgr - 3,00 €** μεγάλες **1 kgr - 4,00 €**
25. **Προϊόντα ΑΡΤΟΠΟΙΪΑΣ από Σφακιά Κρήτης**  
Α) Τριμύγδαλο χωρίς αλάτι **1kg-3,00€**, Β) Παξιμάδι ολικής χαρουπιού **700gr-2,50€**, Γ) Ντακάκι ολικής κριθίνο **1kg-3,00€**, Δ) Παξιμάδι σφακιανό επτάζυμο **800gr-3,00€**  
**Επίσης, προσφέρεται μεγάλη ποικιλία από διάφορα άλλα αρτοσκευάσματα.**
26. **ΦΡΕΣΚΟΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ<<Νόρα>>**  
Θράψαλα Σχάρας **1kg-4,50€**, Καλαμαράκια Καθ/να **1kg-7,00€**, Καλαμαράκια Κομμένα **500gr-3,60€**, Πλοκάμια Θράψαλα **1kg-4,50€**, Χταπόδια **1-2kg-8,80€**, Χταπόδια **2-3kg-10,00€**, Σουπιά φιλέτο **1kg-7,00€**, Μύδια ψύχα **1kg-6,40€**, Μείγμα 5 ειδών θαλασσινών **500kg-2,50€**, Φιλέτο Σολομού **1kg-7,50€**, Φιλέτο Παγκάσιο **1kg-3,80€**, Φιλέτο Μπακαλιάρου Αλάσκας **1kg-3,80€**, Γαλέος Φέτα **1kg-4,50€**, Κοκκινόψαρο Ακέφαλο **1kg-6,50€**, Γαρίδες Αργεντινής **No1 500kg-8,00€**, Γαρίδες Αποφλοιωμένες 20-40 **500kg-7,00€**.
27. **ΤΥΡΟΚΟΜΙΚΑ Μυλοπόταμου Κρήτης**  
Α) Γραβιέρα καπνιστή & Κεφαλογραβιέρα καπνιστή **1kg-14,00€**, Γ) Κεφαλογραβιέρα γίδινη **1kg-13,00€**, Δ) Κεφαλοτύρι της τρύπας **1kg-12,00€** Ανθότυρο Νωπό **1kg-6,80€**, Ξυρό **1kg-10,00€**, Στακοβούτυρο **1kg-10,00€**, Ρακί **1lt-6,00€**
28. **ΧΑΛΒΑΣ Φαρσάλων 1kg -9,00€**, Φλωρεντίνες **300gr-4,50€**, Σιροπιαστά Ταμπου **1,50kg-8,00€**, Τριγωνάκια, Μπαμπαδάκια **5,50gr-5,00€**, Λουκούμια **1kg-6,00€**.
29. **ΧΑΛΒΑΔΟΠΟΙΪΑ Μαραθώνα:** Κουλουράκια **450gr-3,00€**, Βουτήματα **400gr-3,50€**, Χαλβάς για Διαβητικούς **1kg-8,90€** Κουλουράκια Χύμα **1kg -6,50€**, Λουκούμια **1kg- 5,00€**.
30. **ΕΛΙΕΣ ΚΑΛΑΜΩΝ:**Μικρή**1kg-3,00€**,Μεσαία **1kg-4,00€**,Γίγας **1kg-5,00€**, Τσακιστές **1kg-3,20€**,
31. **ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ** Καρύδια**1kg-5,00€**, Φουντούκια&Αμύγδαλα **1kg-12,00€**, Καρυδόψυχα πεταλούδα **1kg-10,00€**, Αμυγδαλόψυχα **1kg-12,00€**, Φυστική Αράπικο ψημμένο **1kg-3,00€** Φακή Ψιλή **1kg-1,50€**, Χονδρή **1kg-2,00€**, Κόκκινη **1kg-3,00€**, Μαυρομάτικα Φασόλια **1kg3,00€** Μπαρμπούνια **1kg-3,00€**, Ρεβύθια ψιλά **1kg-2,00€** / Χονδρά **1kg-3,00€**, Φάβα **1kg-2,50€**.
32. **ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΡΤΟΠΟΙΪΑΣ:** Κουλουράκια, Μουστο/ρα**1kg-5,00€**, Μαστίχα –Βανίλια Χίου **600gr-3,00€**.
- 33.**ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ:** Δίπλες **1kg-10,00€**, Κουλουράκια **1kg-6,00€**, Γλυκά ταμπου 8,00€ το ταψάκι Κερασόπιτα ,μηλόπιτα, ραβανί **9,00€ το ταψάκι**.
- 34.**ΑΠΟΡΡΥΠΑΝΤΙΚΑ LUMINO:** Σκόνη πλυντηρίου **10kg-12,00€**, Καθαριστικό χεριών **4lt-2,50€**, Απορρυπαντικό πιάτων –Χλωρίνη –Καθαριστικό Δαπέδων **ΟΛΑ ΣΕ ΣΥΣΚΕΒΑΣΙΑ 4lt-2,50€**.
- 35.**ΚΡΗΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ:** Καλτσούνια,Λυχναράκια,Ανεβατά **330gr-3.50€**, Καλωσορίσματα **3,30gr-3.50€**.

**36.ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΜΟΝΕΒΑΣΙΑΣ:** Κρίταμο 190kg-3,00€, Καππαρόφυλλα 190kg-3,00€, Κάπαρη 190kg-3,00€

Γλυκά Κουταλιού 500gr-3,50€, Μαρμελάδες 500gr-3,00€, Χαρουπόμελο 350gr-4,00€.

**37.ΚΑΡΑΜΕΛΟΜΕΝΑ:** Α)Αράπικο 1kg-6,00€, Β)Ποπ-κορν 1kg-7,00€, Γ)Αμύγδαλο 1kg-10,00€,

Δ)Φουντούκι 1kg-10,00€.

**38.ΣΚΟΡΔΑ Ν. ΒΥΣΣΗΣ:** 1τγ. – 0,20-0,25-0,30-0,35€

**39.ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ ΚΡΗΤΙΚΑ:** 2kg-6,00€

**40.ΔΟΥΚΑΝΙΚΑ ΤΥΠΟΥ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ:** Πικάντικο-Απαλό 1kg-7,90€, Μόσχου Πικάντικο-Απαλό 1kg-8,90€

Χωριάτικο Πορτοκαλιού 1kg-7,90€.

**41.ΤΟΥΡΣΙΑ ΛΑΓΚΑΔΑ:** Ντολμαδάκια Γιαλατζή –Αγκινάρα στο λάδι 1kg-15,00€,

Φλωρίνης στο λάδι –Παντζάρι 1kg-10,00€, Λιαστή Ντομάτα 1kg-12,00€, Μανιτάρι Ψητό 250kg-3,00€.

Αιτήσεις παραγγελίας θα γίνονται δεκτές από την Παρασκευή **21/10/2016** από τις **9:00 π.μ.**  
έως τις **13:00 μ.μ** στον προθάλαμο του κυλικείου του Δημαρχείου– είσοδος από την οδό Σ.  
Βενιζέλου.

Πληροφορίες & παραγγελίες στο τηλ.: 210 9970063 από 9:00π.μ – 13:00μμ.

Όσοι συνδημότες δεν έχουν κάνει παραγγελία, εξυπηρετούνται μετά τις 12:00 με σειρά προτεραιότητας, έως ότου να εξαντληθούν τα προαναφερθέντα τρόφιμα.

**Ο ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ**

**ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

**ΔΙΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΑ ΣΑΣ  
ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ ΑΥΤΟΜΑΤΑ ΣΕ ΔΥΟ ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ  
ΜΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ**

**ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΡΑΣΗ 18/12/2016**